



**TRATTAMENTI SPA**  
con prodotti naturali altoatesini



# Il massaggio con la Quarzite argentea

Provate l'enorme energia di questa roccia preistorica composta in percentuale estremamente elevata da quarzo e dai cristalli preziosi più rari, tra cui ad esempio il cristallo di rocca, la tormalina o lo zirconio. Associato al rituale della fumigazione praticato con l'albero dell'incenso altoatesino, e ai canti mistici appositamente composti, il rituale del massaggio risulta incredibilmente rilassante e conduce ad uno stato di profonda calma. Speciali essenze floreali estratte da erbe selvatiche e oli vegetali alpini ad azione riscaldante, vengono scelti secondo gli insegnamenti della tradizione popolare altoatesina; essi, oltre ad avere un effetto stimolante sul metabolismo, attivano il potere di autoguarigione del corpo. La Quarzite argentea viene estratta esclusivamente in Alto Adige. In confronto ad altre pietre naturali possiede un'elevata conducibilità termica; una perizia medica classifica la Quarzite argentea addirittura come "appartenente al gruppo delle terre medicamentose". (Questo tipo di massaggio è possibile solo la mattina.)



DURATA 80 MINUTI - EURO 155



# Riflessologia plantare

Col andare scalzo le zone riflessologiche del piede venivano trattate automaticamente attraverso i dislivelli del terreno. Appena da quando l'uomo porta scarpe queste zone vengono trascurate molto. Con pressione ottimale e precisa da parte del massaggiatore sui punti dell'agopressione sul piede possono essere influenzati gli organi interni e agevolata o ridonata la salute al corpo.



DURATA 60 MINUTI - EURO 90



# Massaggio classico con olio al pino mugo

Nel massaggio classico i singoli parti corporee e i muscoli sono al primo posto. Sfiando, trattando con pressione e tendendo i muscoli così come massaggiando i punti di pressione vengono trattate le tensioni del tessuto profondo.

Schiena, gambe, braccia e nuca - 50 minuti

Schiena, gambe, braccia, nuca, viso e testa - 90 minuti



DURATA 50 MINUTI EURO 85

DURATA 90 MINUTI EURO 125



# Massaggio sportivo

Questo tipo di massaggio è fitness per la muscolatura, rilassamento di muscoli tesi, stimolazione di muscoli e tessuto non attivo. Stimola la circolazione di sanguigna e migliora la trasmissione dell'ossigeno. Il massaggio sportivo in genere serve al rilassamento di tensioni dopo attività sportive, come trattamento rigenerante ma anche come preparazione per l'allenamento.



DURATA 50 MINUTI - EURO 90



# Glacisse

## Anti-Aging viso

GLACISSE trattamento viso, collo e décolleté. Dopo l'analisi della pelle viene consigliata la linea di trattamento e di autocura. Godetevi il trattamento GLACISSE con i principi attivi "miracolosi" dell'estratto MICA GLACIAL®, la pelle vi ringrazierà con splendore e bellezza. Il trattamento inizia con una delicata detersione della pelle ed una tonificazione attraverso ACQUA GLACIAL®. Il peeling GLACISSE purifica e rende la pelle recettiva ai preziosi prodotti di trattamento successivi. Il siero GLACISSE viene applicato per una ottimale penetrazione fino negli strati più profondi, accompagnato da un massaggio specifico. A seguire viene applicata la maschera Anti-Aging.

La pelle risplenderà di nuova luce "GLACISSE".



DURATA 60 MINUTI - EURO 95



# Glacisse Vital

Peelling con la forza dei ghiacciai

Alla base di questa linea cosmetica unica si trovano MICA GLACIAL®  
prezioso complesso minerale, e ACQUA GLACIAL®, la più pura acqua di  
sorgente, da secoli al riparo da agenti esterni.

La loro origine è il ghiacciaio del Giogo Alto, situato nel cuore delle Alpi  
Venoste, al confine tra Austria e Italia, a quasi 3.000 metri sul livello del  
mare.

Preziosi estratti provenienti dalla incontaminata natura alpina  
arricchiscono l'esclusiva linea viso e corpo con la loro proprietà tonificante.  
Puro lusso per una pelle luminosa, con la forza delle montagne. Un peeling  
corpo rivitalizzante o un impacco con crema ricca di elementi essenziali  
seguito da un massaggio rilassante. Una breve pausa per voi e una delizia  
per la vostra pelle.



DURATA 50 MINUTI - EURO 80



# Massaggio dorsale alla quarzite argentea

La forza primordiale della quarzite argentea fortifica la schiena, favorisce il rilassamento e il recupero consapevole delle energie. Il massaggio rilassante ed energetico con le pietre calde di quarzite argentea, l'applicazione di terra curativa alla quarzite, di piante aromatiche selvatiche e gli impacchi sulla regione dorsale sciolgono le tensioni. Il rituale della fumigazione completa il trattamento, promuove la decelerazione e attiva le capacità di autoguarigione dell'organismo. (Questo tipo di massaggio è possibile solo la mattina.)



DURATA 60 MINUTI - EURO 125



# Trehs Peeling e massaggio

Le fini particelle delle pigne pino mugo ridotte in polvere massaggiano e poliscono la pelle. Stimolando la circolazione, l'effetto riscaldante del olio rafforza l'attività cellulare. Olio essenziali e antiossidanti agiscono con un benefico l'effetto calmante. Il risultato é una pelle pulita profondità, i pori sono aperti e il corpo è preparato a un eventuale trattamento seguente. In seguito viene effettuato un massaggio classico della schiena con l'olio TREHS®.



DURATA 60 MINUTI - EURO 95

