



SPA - BEHANDLUNGEN  
mit Südtiroler Natur



# Glacisse

## Anti-Aging Gesicht

Diese GLACISSE Behandlung konzentriert sich auf Gesicht, Hals und Dekolleté. Nach einer genauen Analyse Ihres Hauttyps stellen wir eine Serie von Anwendungen zusammen, die individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt sind. Schöpfen Sie aus der regenerativen Kraft des Gletschers und erleben Sie Ihre Haut durch MICA GLACIAL® sichtbar verjüngt. Die Behandlung beginnt mit einer sanften Reinigung der Haut und Tonifizierung durch ACQUA GLACIAL®. Das anschließende GLACISSE Peeling öffnet die Poren und bereitet die Haut auf die anschließenden Anwendungen vor. Hierbei wird zunächst das GLACISSE Active Serum sanft bis in die tieferen Hautschichten einmassiert. Eine erfrischende Gesichtsmaske und eine aktivierende Massage runden die Behandlung ab und verleihen Ihnen einen strahlenden Teint.



DAUER 60 MINUTEN - EURO 95



# Fussreflexzonen Massage

Beim ursprünglichen Barfuß gehen wurden die Reflexzonen am Fuß automatisch durch die Unebenheiten des Untergrunds behandelt. Erst seit der Mensch Schuhe trägt, werden diese Zonen sehr stark vernachlässigt. Durch optimalen und gezielten Druck des Masseurs auf die entsprechenden Akkupressurpunkte am Fuß können die inneren Organe beeinflusst und die Gesundheit des Körpers nachhaltig gefördert oder wieder hergestellt werden.



DAUER 60 MINUTEN - EURO 90



# Silberquarzit

## Urstein Rückenmassage

Spüren Sie die enorme Kraft dieses Urgesteins, der einen extrem hohen Anteil an Quarz und seltensten Edelsteinkristallen aufweist, wie etwa Bergkristall, Turmalin oder Zirkon. In Verbindung mit einem Räucherritual mit dem Südtiroler Weihrauchbaum und mystischen Ursteingesängen wirkt dieses Massageritual besonders entspannend und bringt den Menschen in einen Zustand der tiefen Gelassenheit. Nach den Lehren der traditionellen Südtiroler Volkskunde wurden spezielle Blütenessenzen aus Wildkräutern und wärmende alpine Baum- und Pflanzenöle ausgesucht. (Diese Anwendung bieten wir nur am Vormittag an.)



DAUER 60 MINUTEN - EURO 125



# Klassische Massage mit Trehs Latschenöl

Durch verschiedene Massagegriffe werden Verspannungen der Muskulatur gelockert, Verklebungen der Faszien gelöst und das allgemeine Wohlbefinden gesteigert.

Rücken, Arme, Beine, Nacken und Dekolleté 50 - Minuten

Rücken, Arme, Beine, Nacken, Dekolleté, Gesicht und Kopf - 90 Minuten



DAUER 50 MINUTEN EURO 85

DAUER 90 MINUTEN EURO 125



# Trehs Peeling und Massage

Mit Streichungen wird das TREHS® Peeling einmassiert. Den mechanischen, reinigenden Effekt erzeugen die feinen Partikel der Latschenzapfen. Die Wirkung ist entschlackend, entsäuernd und durchblutungsfördernd. Die wohltuende Wärme des Latschenkiefernöls stärkt die Zellbildung.

Anschließend wird eine klassische Rückenmassage mit dem hochkonzentrierten TREHS® Körperöl durchgeführt. Wichtigstes Ziel dabei ist, Geist und Körper zu entspannen, Schmerzen zu lindern und die körperlichen Systeme zu harmonisieren.



DAUER 60 MINUTEN - EURO 95





# Silberquarzit

## Urstein Massage

Spüren Sie die enorme Kraft dieses Urgesteins, der einen extrem hohen Anteil an Quarz und seltensten Edelsteinkristallen aufweist, wie etwa Bergkristall, Turmalin oder Zirkon. In Verbindung mit einem Räucherritual mit dem Südtiroler Weihrauchbaum und mystischen Ursteingesängen wirkt dieses Massageritual besonders entspannend und bringt den Menschen in einen Zustand der tiefen Gelassenheit. Nach den Lehren der traditionellen Südtiroler Volkskunde wurden spezielle Blütenessenzen aus Wildkräutern und wärmende alpine Baum- und Pflanzenöle ausgesucht.

Die Ganzkörperbehandlung entsäuert, löst Muskelverspannungen, verbessert Blutkreislauf und aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers. Über die Sinne erfährt die Seele tiefe Entspannung und verspürt neue Leichtigkeit und ein Gefühl des Geerdet seins. (Diese Anwendung bieten wir nur am Vormittag an.)



DAUER 80 MINUTEN - EURO 155



# Glacisse

## Total Detox

Diese entschlackende Behandlung aktiviert die Mikrozirkulation und befreit von Toxinen und Flüssigkeitsansammlungen im Gewebe. Die Haut wird zunächst mit einem GLACISSE Active Scrub vorbereitet, darauf folgen eine tiefenwirksame Detox-Lehmpackung sowie eine vitalisierende und straffende Ganzkörpermassage. Die Entschlackung wird mit einem Leberwickel unterstützt. Er sorgt für eine positive Entspannung, eine körperliche und seelische Entgiftung.



DAUER 90 MINUTEN - EURO 125





# Glacisse

## Drainierende Massage

Die sanfte rhythmische Ganzkörpermassage regt gezielt den Abbau von angestauter Gewebeflüssigkeit und Wasseransammlungen an. So wird vor allem das Gefühl schwerer Beine spürbar reduziert.



DAUER 50 MINUTEN - EURO 85



# Glacisse Vital

Körperpeeling mit der Kraft der Gletscher

Einzigartige Kosmetik-Pflegeserie aus Südtirol, aus den Tiefen eines Gletschers und reinstem Quellwasser bestehend und seit Jahrtausenden keinerlei Umwelteinflüssen ausgesetzt. Ursprung ist der Hochjochferner auf fast 3.000 Metern Meereshöhe im Herzen der Öztaler Alpen zwischen Österreich und Italien.

Wertvolle Essenzen aus der unberührten Natur der Alpen ergänzen diese exklusive Kosmetiklinie mit seiner belebenden Wirkung. Purer Luxus für strahlende Haut mit der Kraft der Berge.

Die GLACISSE Kosmetikprodukte spenden Feuchtigkeit und sichern zudem, dass diese Feuchtigkeit langfristig in der Haut gespeichert wird, damit sie straff und elastisch bleibt. Ein revitalisierendes Body Peeling oder eine reichhaltige Cremepackung mit anschließender Entspannungsmassage.



DAUER 50 MINUTEN - EURO 80



# Sportmassage

Die Sportmassage ist Fitness für die Muskulatur. Sie kann vor, während oder nach dem Sport durchgeführt werden. Vor sportlicher Aktivität dient sie als Vorbereitung von unterforderten Muskeln. Während des Sports sorgt sie für eine bessere Durchblutung und Sauerstoffversorgung des Gewebes. Nach dem Sport dient sie zur Lockerung von Verspannungen und Verkrampfungen als regenerierende Maßnahme.



DAUER 50 MINUTEN - EURO 90

