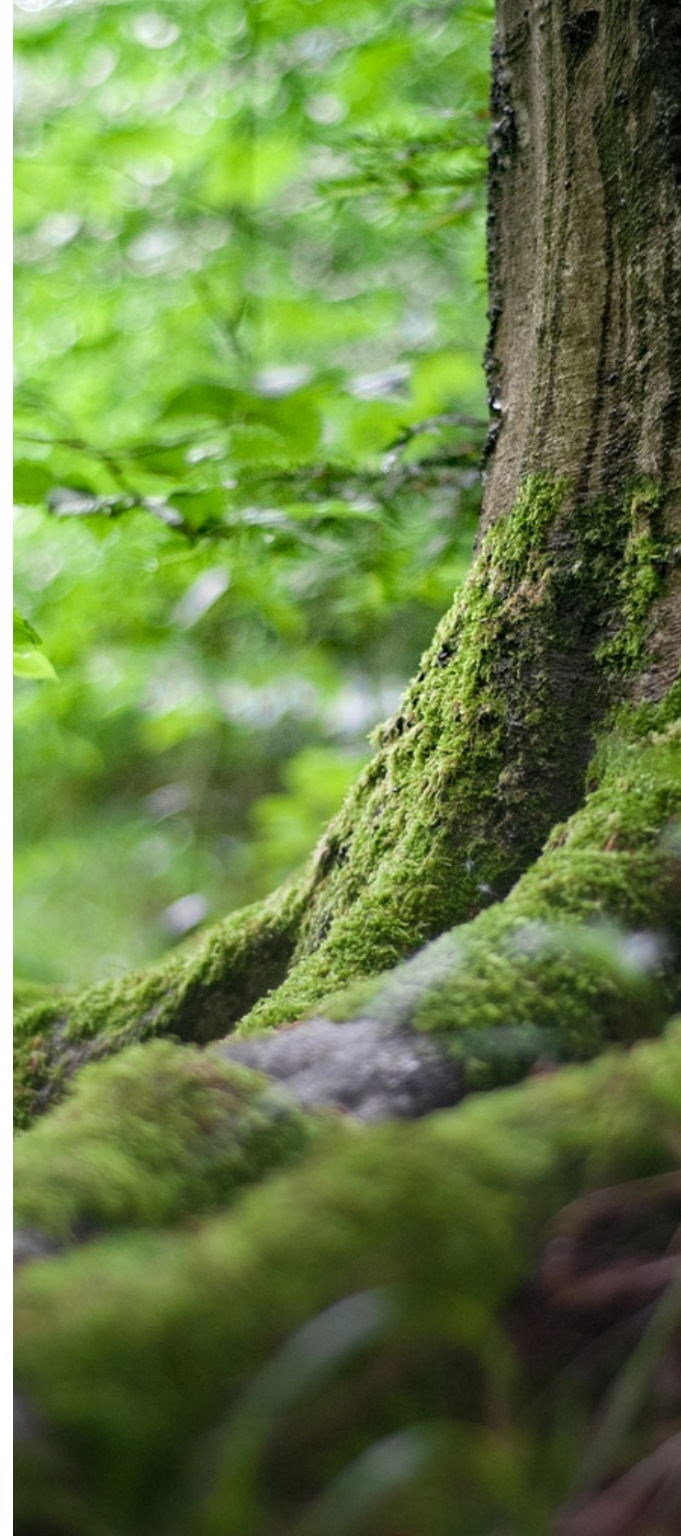




SPA - TRATTAMENTI
con prodotti naturali altoatesini



Massaggi

Massaggio classico

Riflessologia plantare

Trattamento intensivo
schiena Phyto Art

Phyto Art Balance

Massaggio
con tamponi di erbe
alpine

Massaggio con pietre e
cristalli Phyto Art

Glacisse massaggio
drenante

Massaggio rilassante

Massaggio sportivo

Peelings

Peeling alle erbe bio
e mandorle

Trehs Peeling al pino
mugo

Trattamenti

Glacisse Anti
Aging viso

Glacisse Total Detox

Phyto Art-Cellulite

Trattamento Alpin-Vital

Glacisse Vital

Massaggio classico con olio al pino mugo

Nel massaggio classico i singoli parti corporee e i muscoli sono al primo posto. Sfiando, trattando con pressione e tendendo i muscoli così come massaggiando i punti di pressione vengono trattate le tensioni del tessuto profondo.

Schiena, gambe, braccia e nuca - 50 minuti

Schiena, gambe, braccia , nuca, viso e testa - 90 minuti



DURATA 50 MINUTI EURO 95

DURATA 90 MINUTI EURO 135



Riflessologia plantare

Col andare scalzo le zone riflessologiche del piede venivano trattate automaticamente attraverso i dislivelli del terreno. Appena da quando l'uomo porta scarpe queste zone vengono trascurate molto. Con pressione ottimale e precisa da parte del massaggiatore sui punti dell' agopressione sul piede possono essere influenzati gli organi interni e agevolata o ridonata la salute al corpo.



DURATA 60 MINUTI - EURO 90

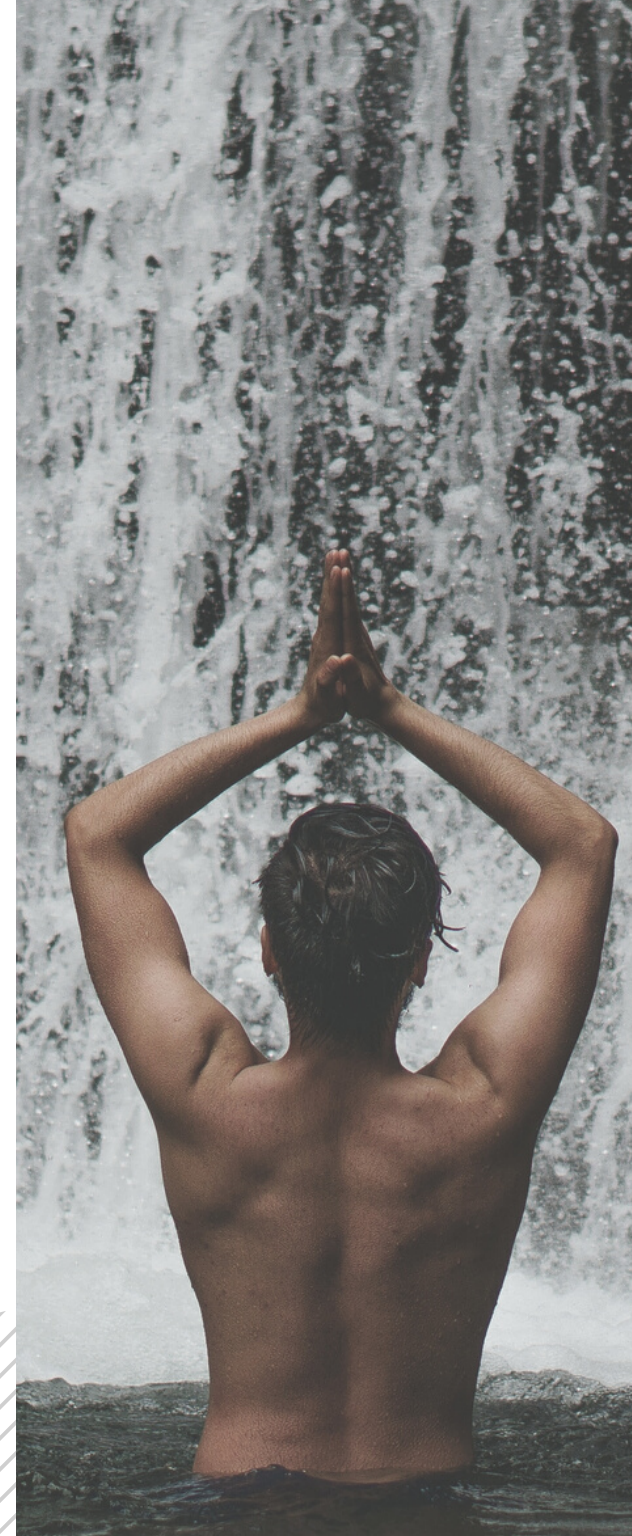


Trattamento intensivo schiena Phyto Art

Un trattamento intensivo per la schiena contratta. Il rotolo caldo del metodo Kneipp profumato con erbe locali, riscalda la muscolatura, preparandola al massaggio. La coppettazione, abbinata a un massaggio profondo della schiena, scioglie le tensioni muscolari e rigenera la schiena. L'unguento a base di erbe come il sempervivum tectorum, l'erba di San Giovanni, il luppolo e la piantaggine rilassa la muscolatura con un effetto duraturo.



DURATA 50 MINUTI - EURO 95



Phyto Art Balance

Massaggio rilassante anti-stress

Concedetevi una pausa e lasciatevi andare!

Una selezionata miscela di olio con aggiunta di pompelmo, arancia e melissa aiuta a ridurre lo stress, ad abbandonare i ritmi frenetici della vita quotidiana e a liberare la mente.

Speciali manovre di massaggio, in combinazione con la crema Musk a base di erbe locali, sciolgono i blocchi nella regione della schiena e del collo mentre l'uso di diversi cristalli stimola il fluire dell'energia consentendo di armonizzare corpo e mente.



DURATA 50 MINUTI EURO 95



Massaggio con tamponi di erbe alpine Phyto Art

Questo speciale massaggio è caratterizzato da una grande varietà di erbe alpine come l'iperico, la calendula, la melissa, l'achillea, l'ortica e la lavanda ma anche dalle foglie d'uva e dalla betulla. I delicati movimenti eseguiti durante il massaggio con i tamponi caldi alle erbe alpine trasmettono tutta la forza di queste piante, per rivitalizzare, purificare, proteggere e rilassare il corpo. La pelle risulta così piacevolmente morbida e vellutata.



DURATA 50 MINUTI - EURO 135

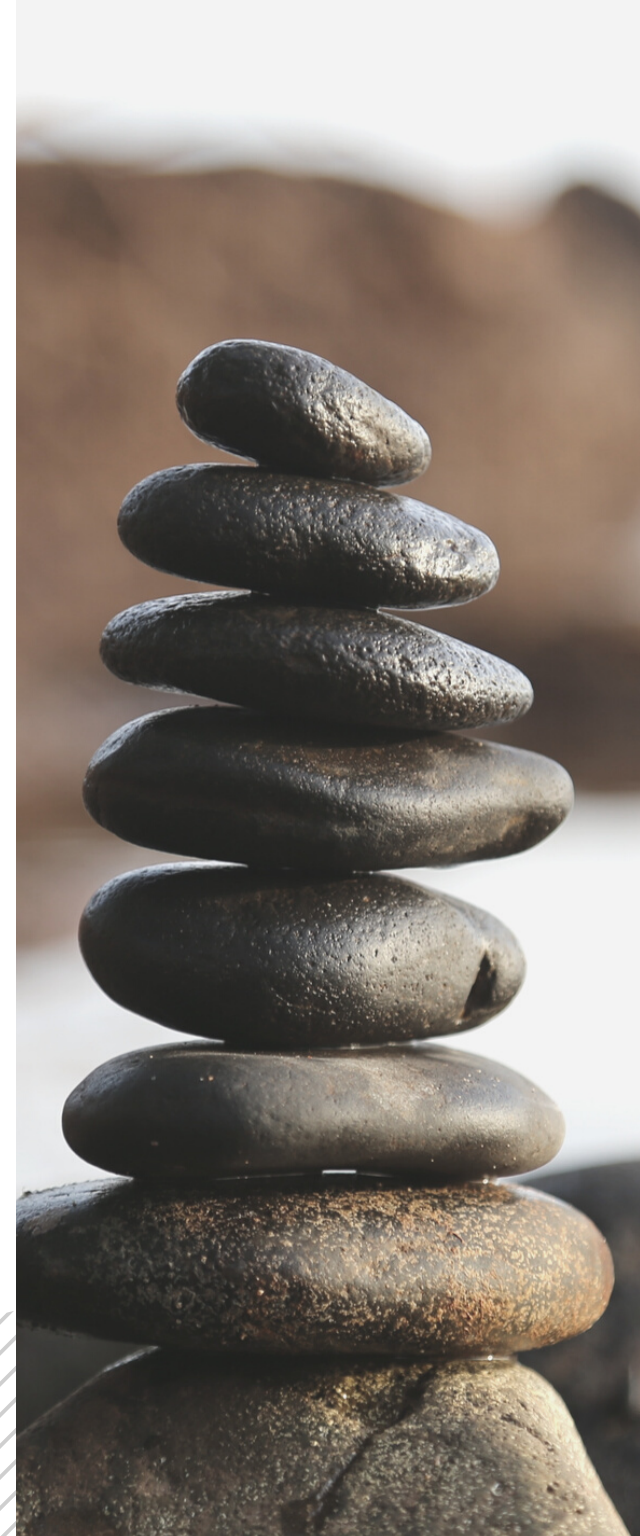


Massaggio con pietre e cristalli Phyto Art

Questo speciale rituale con le pietre vulcaniche calde e i cristalli freschi conferisce al corpo un'energia vitale del tutto nuova. Il contatto delicato con le pietre calde, alternato alla fresca sensazione dei cristalli rilassano profondamente corpo e mente.



DURATA 80 MINUTI - EURO 145



Glacisse

Massaggio drenante

Delicato massaggio completo ritmato che stimola il drenaggio dei liquidi in eccesso nei tessuti ed allevia notevolmente il senso di pesantezza alle gambe.



DURATA 50 MINUTI - EURO 95



Massaggio rilassante con olio al pino mugo

Pressione moderata, piacevoli frizioni e movimenti ritmici si combinano con mirate distensioni, infondendo relax al corpo e alla mente. Questo massaggio corpo completo è ideale per alleviare le tensioni instillare calma e un benessere olistico.



DURATA 50 MINUTI EURO 95



Massaggio sportivo

Questo tipo di massaggio è fitness per la muscolatura, rilassamento di muscoli tesi, stimolazione di muscoli e tessuto non attivo. Stimola la circolazione di sanguigna e migliora la trasmissione dell'ossigeno. Il massaggio sportivo in genere serve al rilassamento di tensioni dopo attività sportive, come trattamento rigenerante ma anche come preparazione per l'allenamento.



DURATA 50 MINUTI - EURO 95



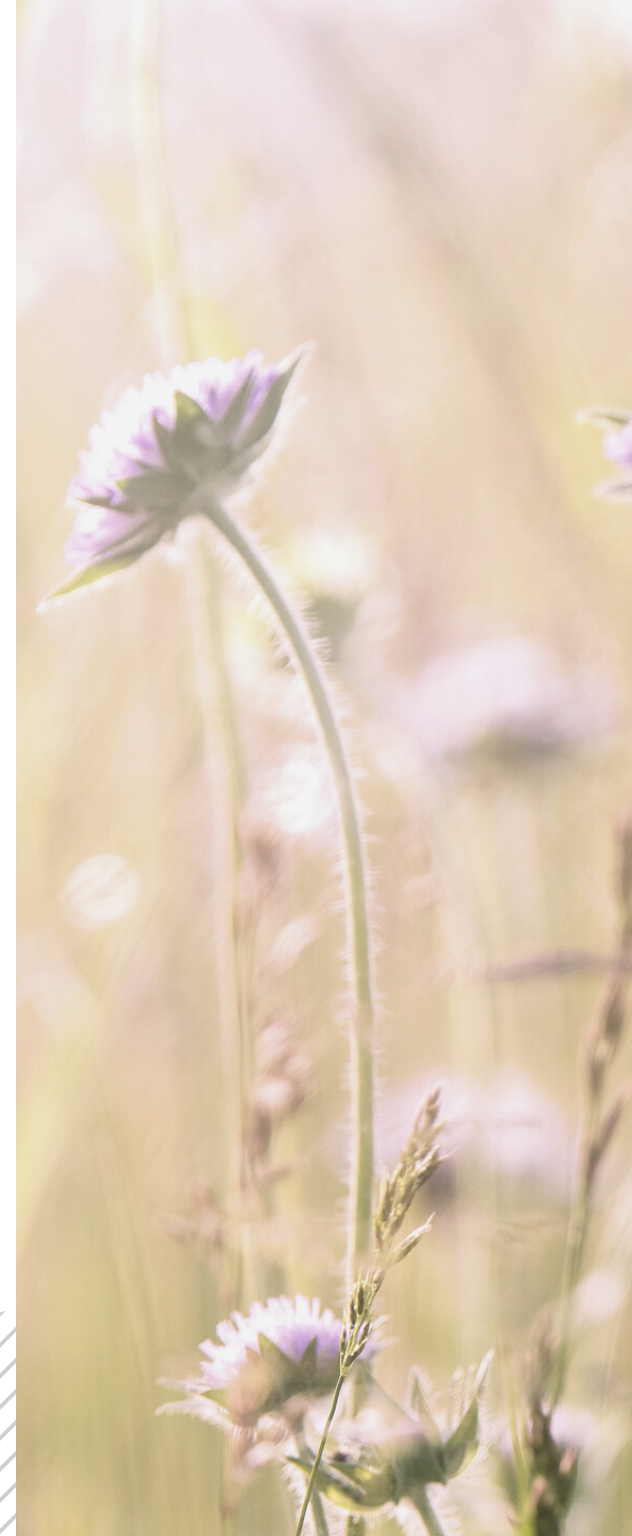
Peeling alle erbe bio

con mandorle compreso massaggio alla testa

Un peeling delicato a base di crema alle erbe per una pelle sempre ben curata. Le vinacce, la malva, la calendula, l'ortica, l'equisetto e la stella alpina finemente macinati nell'emulsione liberano la pelle dalle cellule morte, apportando sostanze nutritive e assicurando una protezione duratura.



DURATA 50 MINUTI - EURO 95



Trehs Peeling e massaggio

Le fini particelle delle pigne pino mugo ridotte in polvere massaggiano e poliscono la pelle. Stimolando la circolazione, l'effetto riscaldante del olio rafforza l'attività cellulare. Olio essenziali e antiossidanti agiscono con un benefico l'effetto calmante. Il risultato é una pelle pulita profondità, i pori sono aperti e il corpo è preparato a un eventuale trattamento seguente. In seguito viene effettuato un massaggio classico della schiena con l'olio TREHS®.



DURATA 60 MINUTI - EURO 95



Glacisse

Anti-Aging viso

GLACISSE trattamento viso, collo e décolleté. Dopo l'analisi della pelle viene consigliata la linea di trattamento e di autocura. Godetevi il trattamento GLACISSE con i principi attivi "miracolosi" dell'estratto MICA GLACIAL®, la pelle vi ringrazierà con splendore e bellezza. Il trattamento inizia con una delicata detersione della pelle ed una tonificazione attraverso ACQUA GLACIAL®. Il peeling GLACISSE purifica e rende la pelle recettiva ai preziosi prodotti di trattamento successivi. Il siero GLACISSE viene applicato per una ottimale penetrazione fino negli strati più profondi, accompagnato da un massaggio specifico. A seguire viene applicata la maschera Anti-Aging.

La pelle risplenderà di nuova luce "GLACISSE".



DURATA 60 MINUTI - EURO 95



Glacisse

Total Detox

Attiva la microcircolazione, favorisce l'eliminazione delle tossine e i ristagni dei liquidi. La pelle viene preparata attraverso l'applicazione di GLACISSE active scrub, segue l'impacco con il lipofango detox morbido ed efficace, a seguire il massaggio total body GLACISSE modellante e riossigenante. Una fascia calda al fegato aiuta ad un rilassamento positivo, è una purificazione mentale e fisica.



DURATA 90 MINUTI- EURO 135



Trattamento

Phyto Art-Cellulite

Le zone del corpo in cui riscontriamo la cellulite vengono trattate con uno speciale massaggio gua-sha con fluorite, in modo da migliorare la circolazione sanguigna, compromessa in presenza di cellulite. Se la circolazione sanguigna migliora, si assicura un maggiore apporto di ossigeno alle cellule e le scorie vengono rimosse dai tessuti. L'impacco attivo a base di alghe, sambuco, fiordaliso e achillea stimola il metabolismo cellulare, favorendo lo scioglimento dei grassi. Il successivo massaggio con la lozione per il corpo Silhouette, a base di edera e uva ursina, ha azione antiossidante e tonifica il tessuto connettivo.



DURATA 50 MINUTI - EURO 115



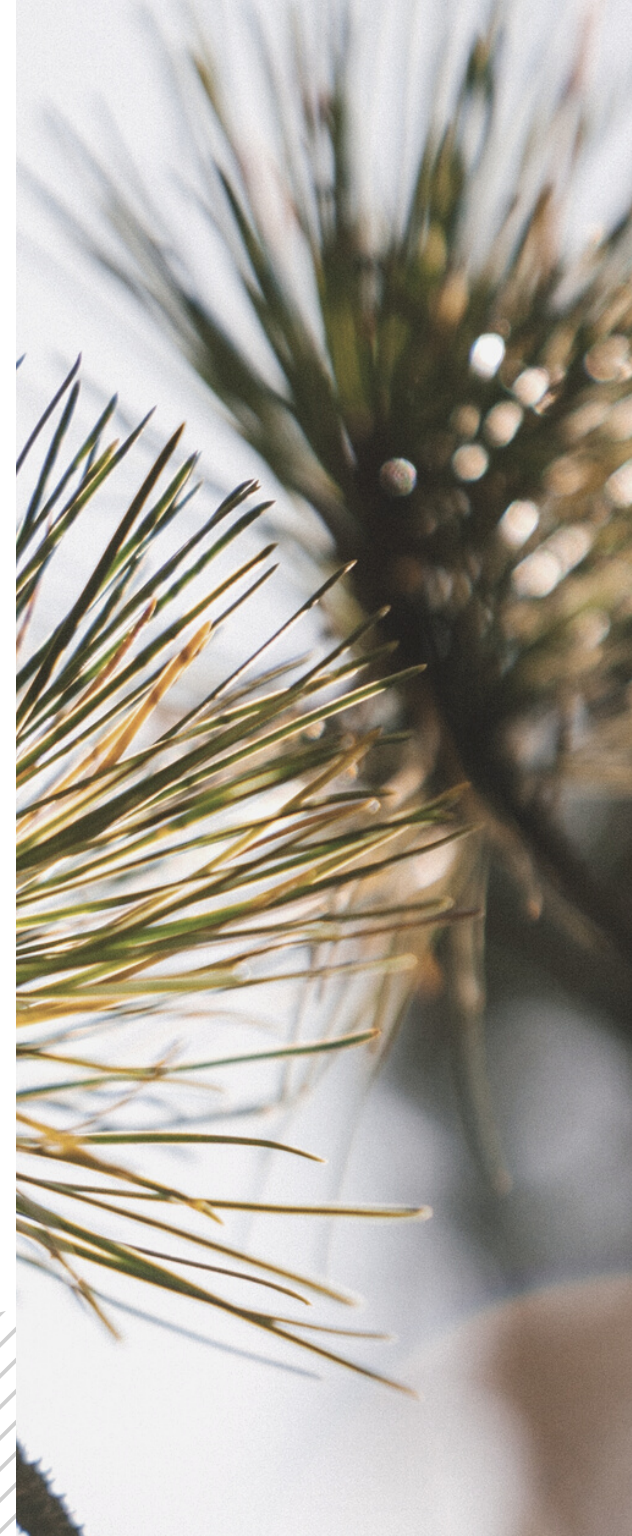
Trattamento Alpin-Vital

Energia per la vita quotidiana.

Il peeling eseguito con il guanto di lino libera la pelle dalle cellule morte, migliora la circolazione sanguigna e rende il tessuto connettivo più ricettivo. Con le bacchette di legno di cirmolo vengono stimolati i punti riflessi della schiena mentre il successivo massaggio distende la muscolatura. L'impacco a base di arnica, cardo e cirmolo aumenta la vitalità e rinforza il sistema immunitario.



DURATA 80 MINUTI - EURO 145



Glacisse Vital

Peelling con la forza dei ghiacciai.

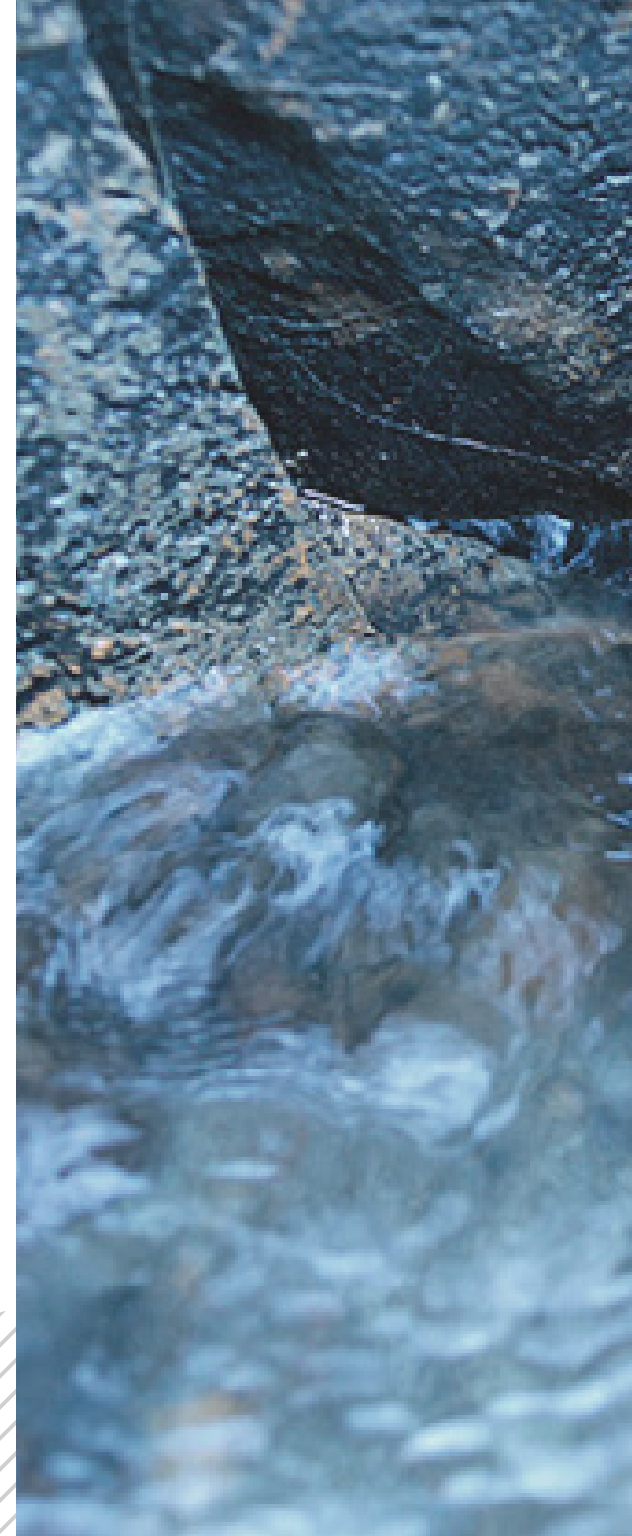
Alla base di questa linea cosmetica unica si trovano MICA GLACIAL®, prezioso complesso minerale, e ACQUA GLACIAL®, la più pura acqua di sorgente, da secoli al riparo da agenti esterni.

La loro origine è il ghiacciaio del Giogo Alto, situato nel cuore delle Alpi Venoste, al confine tra Austria e Italia, a quasi 3.000 metri sul livello del mare.

Preziosi estratti provenienti dalla incontaminata natura alpina arricchiscono l'esclusiva linea viso e corpo con la loro proprietà tonificante. Puro lusso per una pelle luminosa, con la forza delle montagne. Un peeling corpo rivitalizzante o un impacco con crema ricca di elementi essenziali seguito da un massaggio rilassante. Una breve pausa per voi e una delizia per la vostra pelle.



DURATA 50 MINUTI - EURO 105



Informazioni utili

Per poter garantire la disponibilità dei trattamenti desiderati, vi preghiamo di prenotarli in anticipo.

Gli ospiti con problematiche di salute, quali alta pressione, problemi cardiaci ecc. e le signore in stati di gravidanza, sono pregati di consultare il proprio personale e ad informarci in anticipo.

Contatti

info@terra.place
tel. +39 0471 623 055